

REGIMES DEJEUNER

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Dimanche

Semaine 1

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
DIABETIQUE	Betteraves rouges Bœuf sauce bourguignonne Frites ou pommes rissolées et Haricots beurre Croq lait Fruit de saison	Concombres vinaigrette à la ciboulette Cordon bleu Petits pois, carottes et pommes de terre fraîches Camembert Entremets vanille sans sucre	Tomate vinaigrette Rôti de porc au paprika Torsades et Navets persillés Fromage frais au sel de guérande Petits suisses natures et canderel	Haricots verts à l'échalote Sauté de dinde sauce forestière Riz créole et poêlée de légumes St Paulin Fromage blanc nature et canderel	Salade de pommes de terre et cervelas Filet de hoki sauce provençale Bouquet de chou fleur Fraidou Fruit frais	Melon Boulettes de bœuf sauce orientale Rôstis de légumes et Julienne de légumes Brie Mousse sans sucre	Tomate et maïs Tagliatelles au saumon et haricots plats d'Espagne Bûchette de chèvre Compote sans sucre
HYPOCALORIQUE	Betteraves rouges Bœuf sauce bourguignonne Frites ou pommes rissolées et Haricots beurre Croq lait Fruit de saison	Concombres vinaigrette à la ciboulette Escalope de dinde au jus Petits pois, carottes fraîches Camembert Entremets vanille sans sucre	Tomate vinaigrette Rôti de porc au paprika (au jus) Torsades (un peu) et navets persillés Fromage frais au sel de guérande Petits suisses natures et canderel	Haricots verts à l'échalote Sauté de dinde au jus Riz (un peu) et poêlée de légumes Saint paulin Fromage blanc nature et canderel	Salade de pommes de terre et surimi Filet de hoki au citron Bouquet de chou fleur Fraidou Fruit frais	Melon Boulettes de bœuf au jus Julienne de légumes et P.vapeur Brie Mousse sans sucre	Tomate et maïs Tagliatelles au saumon (on maintien) et haricots plats d'Espagne Bûchette de chèvre Compote sans sucre
SANS CHOLESTEROL	Betteraves rouges Sauté de bœuf au jus Pommes vapeur et haricots beurres Croq lait Fruit de saison	Concombres vinaigrette à la ciboulette Escalope de dinde au jus Petits pois, carottes fraîches Camembert Yaourt nature sucré	Tomate vinaigrette Rôti de porc au paprika (au jus) Torsades Fromage frais au sel de guérande Petits suisses fruités	Haricots verts à l'échalote Sauté de dinde au jus Riz créole Saint paulin Fromage blanc nature sucré	Salade de pommes de terre et surimi Filet de hoki au citron Bouquet de chou fleur Fraidou Fruit frais	Melon Boulettes de bœuf au jus Pommes vapeur Brie Mousse maison (on maintien)	Tomate et maïs Tagliatelles au saumon Bûchette de chèvre Salade de fruits
ANTI VIT K	Betteraves rouges Bœuf sauce bourguignonne Frites ou pommes rissolées Croq lait Fruit de saison	Concombres vinaigrette à la ciboulette Cordon bleu Petits pois et carottes fraîches (on maintien) Camembert Glace	Cœurs de palmier vinaigrette Rôti de porc au paprika Torsades Fromage frais au sel de guérande Petits suisses fruités	Haricots verts vinaigrette Sauté de dinde au jus (pas de champignons) Riz créole Saint paulin Roulé pâtissier maison	Salade de pommes de terre et cervelas Filet de hoki au citron Purée Fraidou Fruit frais	Melon Boulettes de bœuf sauce orientale (pas de tomate) Rôstis de légumes Brie Mousse maison	Crudité en vinaigrette (pas de tomate, pas de laitue, pas de champignons) Tagliatelles au saumon Bûchette de chèvre Bavarois
SANS RESIDUS	Bouillon aux vermicelles Sauté de bœuf au jus Semoule Croq lait Crème dessert vanille	Bouillon aux vermicelles Escalope de dinde au jus Riz Pavé 1/2 sel Glace	Bouillon aux vermicelles Rôti de porc au jus Torsades Fromage frais au sel de guérande Petits suisses fruités	Bouillon aux vermicelles Sauté de dinde au jus Riz créole Saint paulin Roulé pâtissier maison	Bouillon aux vermicelles Filet de hoki au jus de citron Purée Fraidou P.suisses natures sucrés	Bouillon aux vermicelles Boulettes de Bœuf au jus Riz Six de savoie Mousse maison (sans morceaux)	Bouillon aux vermicelles Saumon au jus de citron Tagliatelles Vache qui rit Crème dessert café
SANS SEL	Potage de légumes S/sel Sauté de bœuf sauce s/sel Pommes vapeur et haricots beurre S/sel Fromage S/sel Fruit de saison	Concombres vinaigrette S/sel Escalope de dinde sauce s/sel Petits pois et carottes fraîches S/sel Fromage s/sel Glace	Tomate vinaigrette s/sel Rôti de porc sauce s/sel Torsades S/sel Fromage S/sel Petits suisses fruités	Haricots verts vinaigrette S/sel Sauté de dinde sauce S/sel Riz créole S/sel Fromage S/sel Roulé pâtissier maison	Potage de légumes S/sel Filet de hoki sauce s/sel Bouquet de chou fleur et purée S/sel Fromage S/sel Fruit frais	Melon Boulettes de bœuf sauce s/sel Pommes vapeur et julienne de légumes s/sel Fromage S/sel Mousse maison	Tomate vinaigrette S/sel Tagliatelles au saumon sauce S/sel Fromage S/sel Bavarois

REGIMES DINER

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Dimanche

Semaine 1

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
DIABETIQUE	Radis / beurre Fondant de poulet aux cèpes Blé et gratin de courgettes Yaourt aux fruits édulcoré	Salade verte Hachi parmentier Compote sans sucre	Salade de pois chiches Oeufs durs sauce béchamel Epinards en branche et pommes vapeur Tarte aux pommes sans sucre ajouté	Assiette anglaise Jambon blanc, roulade à la bière, rosette et cornichons Céleri rémoulade et salade de lentilles Munster Entremets café sans sucre	Champignons à la grecque Quiche au fromage maison Salade verte Yaourt nature et canderel	Carottes râpées vinaigrette Saucisse blanche et merguez Taboulé Fromage blanc nature et canderel	Cake salé aux olives Galopin de veau sauce aux herbes Haricots beurre et pommes vapeur Ananas frais
HYPOCALORIQUE	Radis au sel Fondant de poulet aux cèpes au jus Blé (un peu) et courgettes poêlées Yaourt aux fruits édulcoré	Salade verte Steak haché de bœuf au jus Purée de potiron Compote sans sucre	Salade de pois chiche Oeufs durs sauce blanche légère Epinards en branche Tarte aux pommes sans sucre ajouté	Jambon blanc, roulade à la bière et cornichons Céleri vinaigrette Cotentin Entremets café sans sucre	Champignons à la grecque Escalope de dinde au jus Semoule (un peu) et poêlée de légumes Yaourt nature et canderel	Carottes râpées vinaigrette Saucisse blanche (on maintien) Taboulé (on maintien) Fromage blanc nature et canderel	Cake salé aux olives (on maintien) Galopin de veau au jus Haricots beurre et pommes vapeur (un peu) Ananas frais
SICHOLESTEROL	Radis au sel Fondant de poulet aux cèpes au jus Blé et courgettes poêlées Yaourt arôme	Salade verte Hachi parmentier Compote tous fruits	Salade de pois chiches Filet de poisson au citron Epinards en branche Tarte aux pommes sans sucre ajouté	Jambon blanc, roulade à la bière et cornichons Céleri vinaigrette Cotentin Entremets café sans sucre	Champignons à la grecque Escalope de dinde au jus Semoule et poêlée de légumes Fromage blanc aromatisé	Carottes râpées vinaigrette Saucisse blanche (on maintien) Taboulé Yaourt arôme	Cake salé aux olives (on maintien) Galopin de veau au jus Haricots beurre et pommes vapeur Ananas frais
ANTI VIT K	Radis / beurre Blanc de poulet au jus Blé et gratin de courgettes Yaourt aux fruits	Salade verte (pas de laitue) Hachi parmentier Compote tous fruits	Salade de pois chiches Oeufs durs sauce béchamel Pommes vapeur Tarte aux pommes maison	Jambon blanc, roulade à la bière, rosette et cornichons Céleri rémoulade Munster Flan nappé caramel	Crudités ou cuités (pas champignons, pas de carottes, pas de tomates) Quiche au fromage maison Salade verte (pas de laitue) Fromage blanc aromatisé	Crudités ou cuités (pas champignons, pas de carottes, pas de tomates) Saucisse blanche et merguez Taboulé Glace ou Yaourt arôme	Cake salé aux olives Galopin de veau sauce aux herbes Haricots beurre et pommes vapeur Ananas frais
SANS RESIDUS	Bouillon aux vermicelles Blanc de poulet au jus Pâtes Yaourt arôme	Bouillon aux vermicelles Hachi parmentier (sans oignons) Fromage blanc aromatisé	Bouillon aux vermicelles Oeufs durs sauce blanche légère Semoule Liégeois vanille	Bouillon aux vermicelles Jambon blanc Pâtes Flan nappé caramel	Bouillon aux vermicelles Escalope de dinde au jus Semoule Fromage blanc aromatisé	Bouillon aux vermicelles Jambon blanc Purée Yaourt arôme	Bouillon aux vermicelles Galopin de veau au jus Semoule Flan chocolat
SANS SEL	Radis / beurre Blanc de poulet sauce s/sel Blé et courgettes poêlées s/sel Yaourt aux fruits	Salade verte vinaigrette s/sel Steak haché de bœuf sauce S/sel Purée de potiron s/sel Compote tous fruits	Salade de pois chiches vinaigrette s/sel Filet de poisson au citron sauce S/sel Epinards en branche s/sel Tarte aux pommes maison	Jambon blanc s/sel Céleri vinaigrette s/sel Fromage S/sel Flan nappé caramel	Salade de champignons vinaigrette S/sel Flan aux légumes s/sel Salade verte vinaigrette s/sel Fromage blanc aromatisé	Carottes râpées vinaigrette S/sel Jambon blanc s/sel Purée s/sel Glace ou Yaourt arôme	Potage de légumes s/sel Escalope de veau hachée sauce s/sel Haricots beurre et pommes vapeur s/sel Ananas frais

REGIMES DEJEUNER

Lundi Mardi Mercredi Jeudi Vendredi Samedi Dimanche
Semaine 2

DIABETIQUE	Céleri rémoulade Escalope de dinde au curry Carottes et pommes de terre fraîches Cotentin Yaourt nature et canderel	Pastèque Knack Purée et salsifis persillés Fromage fondu emmental Entremets chocolat sans sucre	Couscous poulet, boulettes d'agneau, merguez Chèvrelerine Fruit de saison	Carottes râpées vinaigrette Hoki pané sauce tartare Gratin de courgettes et de pommes de terre Tomme noire Entremets citron sans sucre	Concombres à la grecque Sauté de bœuf aux poivrons Papillons et petits légumes Camembert Fruit frais	Salade coleslaw Poulet aux herbes Pommes de terre au four et haricots verts à l'ail Bleu Faisselle et canderel	Aspic crevettes et œuf Echine de porc fumé sauce moutarde Spätzles et péle mêle provençale Saint nectaire Crème renversée sans sucre
HYPOCALORIQUE	Céleri vinaigrette Escalope de dinde au curry (au jus) Carottes et pommes de terre fraîches (un peu) Cotentin Yaourt nature et canderel	Pastèque Knack de volaille Purée (un peu) et salsifis persillés Fromage fondu emmental Entremets chocolat sans sucre	Couscous poulet, boulettes d'agneau au jus (pas de merguez) Chèvrelerine Fruit de saison	Carottes râpées vinaigrette Dos de colin au citron Courgettes poêlées et riz Tomme noire Entremets citron sans sucre	Concombres à la grecque Sauté de bœuf aux poivrons et au jus Papillons (un peu) et petits légumes Camembert Fruit frais	Salade coleslaw vinaigrette Poulet aux herbes au jus Pommes de terre au four (un peu) et haricots verts à l'ail Croq lait Faisselle et canderel	Tomate vinaigrette Echine de porc fumé au jus Spätzles (un peu) et péle mêle provençale Six de savoie Crème renversée sans sucre
SANS CHOLESTEROL	Céleri vinaigrette Escalope de dinde au curry (au jus) Carottes et pommes de terre fraîches Cotentin Yaourt nature sucré	Pastèque Knack de volaille Purée Fromage fondu emmental Entremets chocolat	Couscous poulet, boulettes d'agneau au jus (pas de merguez) Chèvrelerine Fruit de saison	Carottes râpées vinaigrette Dos de colin au citron Courgettes poêlées et riz Tomme noire Entremets citron sans sucre	Concombres à la grecque Sauté de bœuf aux poivrons et au jus Papillons Camembert Fruit frais	Salade coleslaw vinaigrette Poulet aux herbes au jus Pommes de terre au four et haricots verts à l'ail Croq lait Faisselle aux fruits rouges	Tomate vinaigrette Echine de porc fumé au jus Spätzles Six de savoie Fruit frais
ANTI VIT K	Céleri rémoulade Escalope de dinde au curry Carottes et pommes de terre fraîches (on maintien) Cotentin Glace	Pastèque Knack Purée Fromage fondu emmental Entremets chocolat	Cuisse de poulet, boulettes d'agneau, merguez Semoule et légumes couscous (sans sauce tomate) Chèvrelerine Fruit de saison	Feuilleté au fromage Dos de colin au citron Gratin de courgettes et de pommes de terre Tomme noire Liegeois vanille	Concombres à la grecque Sauté de bœuf aux poivrons (pas de tomate) Papillons Camembert Fruit frais	Crudités ou cuités (pas champignons, pas de carottes, pas de tomates) Poulet aux herbes au jus Pommes de terre au four et haricots verts à l'ail Bleu Faisselle aux fruits rouges	Aspic crevettes et œuf Echine de porc fumé à la moutarde Spätzles Saint nectaire Eclair chocolat
SANS RESIDUS	Bouillon aux vermicelles Escalope de dinde au jus Purée de pommes de terre Cotentin Glace	Bouillon aux vermicelles Knack Pâtes Fromage fondu emmental Entremets chocolat	Bouillon aux vermicelles Boulettes d'agneau au jus Semoule Chèvrelerine Crème dessert café	Bouillon aux vermicelles Dos de colin au citron Purée de pommes de terre Tomme noire Liegeois vanille	Bouillon aux vermicelles Sauté de bœuf au jus Papillons Petit louis tartine Yaourt arôme	Bouillon aux vermicelles Poulet au jus Semoule Croq lait Faisselle au sucre	Bouillon aux vermicelles Echine de porc au jus Spätzles Six de savoie Crème renversée maison
SANS SEL	Céleri vinaigrette S/sel Escalope de dinde au curry sauce S/sel Carottes et pommes de terre fraîches S/sel Fromage S/sel Glace	Pastèque Steak hâché de bœuf sauce S/sel Purée S/sel Fromage s/sel Entremets chocolat	Cuisse de poulet sauce S/sel Semoule et légumes couscous S/sel Fromage S/sel Fruit de saison	Carottes râpées vinaigrette S/sel Dos de colin au citron sauce S/sel Courgettes poêlées et riz S/sel Fromage S/sel Liegeois vanille	Concombres vinaigrette S/sel Sauté de bœuf aux poivrons sauce S/Sel Papillons et petits légumes S/sel Fromage S/sel Fruit frais	Salade coleslaw vinaigrette S/sel Poulet aux herbes sauce S/sel Pommes de terre au four et haricots verts à l'ail S/sel Fromage S/sel Faisselle aux fruits rouges	1/2 pomelos au sucre Echine de porc sauce S/sel (non fumé non saumuré) Spätzles S/sel Fromage S/sel Eclair chocolat

REGIMES DINER

Lundi Mardi Mercredi Jeudi Vendredi Samedi Dimanche
Semaine 2

DIABETIQUE	Blancs de poireaux vinaigrette	Salade de lentilles		Assiette Lorraine	Salade de riz	Pâté foie et cornichons	Melon
	Poisson meunière au citron	Omelette fraîche	Quiche forestière maison	Fromage blanc à l'échalote et à la ciboulette / Jambon blanc et cornichons	Saumon froid et son citron	Tarte provençale maison	Quenelles de volaille sauce financière
	Riz aux petits légumes	Wok de légumes frais (haricots plats, carottes, champignons)	Salade composée	Pommes roties / salade verte	Macédoine de légumes mayonnaise	Salade verte	Duo de choux et riz
	Fruit de saison	Fromage blanc nature et canderel	Croix de malte Yaourt aux fruits édulcoré	Poire au vin sans sucre	Mousse sans sucre	Banane	Yaourt aux fruits édulcoré
HYPOCALORIQUE	Blancs de poireaux vinaigrette	Salade de lentilles	Quiche forestière maison (allégée en MG et sans fromage)		Salade de riz (on maintien)	Crudités	Melon
	Filet de poisson au jus de citron	Omelette fraîche	Salade composée	Fromage blanc à l'échalote et à la ciboulette / Jambon blanc et cornichons	Saumon froid et son citron	Tarte provençale maison (on maintien) allégée en MG et fromage	Quenelles de volaille sauce légère
	Riz aux petits légumes	Wok de légumes frais (haricots plats, carottes, champignons)	Croix de malte	Pommes vapeur / salade verte	Macédoine de légumes vinaigrette	Salade verte	Duo de choux
	Fruit de saison	Fromage blanc nature et canderel	Yaourt aux fruits édulcoré	Poire au vin sans sucre	Mousse sans sucre	Banane	Yaourt aux fruits édulcoré
SCHOLESTEROL	Blancs de poireaux vinaigrette	Salade de lentilles	Quiche forestière maison (allégée en MG et sans fromage)		Salade de riz (on maintien)	Crudités	Melon
	Filet de poisson au jus de citron	Steak haché de bœuf au jus	Salade composée	Fromage blanc à l'échalote et à la ciboulette / Jambon blanc et cornichons	Saumon froid et son citron	Tarte provençale maison (on maintien) allégée en MG et fromage	Quenelles de volaille sauce légère
	Riz aux petits légumes	Wok de légumes frais (haricots plats, carottes, champignons)	Croix de malte	Pommes vapeur / salade verte	Macédoine de légumes vinaigrette	Salade verte	Duo de choux
	Fruit de saison	Yaourt arôme	Petits suisses aux fruits	Poire au vin	Mousse maison (on maintien)	Banane	Gâteau de semoule maison
ANTI VIT K	Blancs de poireaux vinaigrette	Salade de lentilles	Quiche au fromage (pas de champignons)		Salade de riz	Pâté foie et cornichons	Melon
	Poisson meunière au citron	Omelette fraîche	Salade composée (pas de laitue, pas de tomate)	Fromage blanc à l'échalote et à la ciboulette / Jambon blanc et cornichons	Saumon froid et son citron	Tarte provençale maison (sans tomate, sans champignons)	Quenelles de volaille sauce financière
	Riz aux petits légumes	Haricots plats d'Espagne	Croix de malte	Pommes roties / salade verte (pas de laitue)	Macédoine de légumes mayonnaise (on maintien)	Salade verte (pas de laitue)	Riz
	Fruit de saison	Yaourt arôme	Petits suisses aux fruits	Poire au vin	Mousse maison (on maintien)	Banane	Gâteau de semoule maison
SANS RESIDUS	Bouillon aux vermicelles	Bouillon aux vermicelles	Bouillon aux vermicelles	Bouillon aux vermicelles	Bouillon aux vermicelles	Bouillon aux vermicelles	Bouillon aux vermicelles
	Filet de poisson au citron	Omelette fraîche	Escalope de dinde au jus	Hamburger de veau au jus	Saumon au citron (chaud)	Jambon blanc	Steak haché de bœuf au jus
	Riz créole	Purée de pommes de terre	Riz	Semoule	Riz	Purée de pommes de terre	Riz
	Flan nappé caramel	Yaourt arôme	Petits suisses aux fruits	Fromage blanc aromatisé	Mousse maison (sans morceaux)	Crème dessert chocolat	Gâteau de semoule maison (sans raisins)
SANS SEL	Blancs de poireaux vinaigrette s/sel	Salade de lentilles vinaigrette s/sel	Salade composée vinaigrette S/sel		Salade de riz vinaigrette s/sel	Crudités vinaigrette S/sel	Melon
	Filet de poisson au citron sauce S/sel	Omelette S/sel	Escalope de dinde sauce S/sel	Fromage blanc à l'échalote et à la ciboulette S/sel / Jambon blanc S/sel	Saumon froid et son citron S/sel	Jambon blanc S/sel	Steak haché de bœuf sauce S/Sel
	Riz aux petits légumes S/sel	Wok de légumes frais S/sel (haricots plats, carottes, champignons)	Purée de haricots verts S/sel	Pommes rôties S/Sel	Macédoine de légumes vinaigrette surgelée S/sel	Flan de légumes S/Sel	Duo de choux S/sel
	Fruit de saison	Yaourt arôme	Petits suisses aux fruits	Poire au vin	Mousse maison	Banane	Gâteau de semoule maison

REGIMES DEJEUNER

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Dimanche

Semaine 3

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
DIABETIQUE	Céleri vinaigrette aux agrumes Paupiette de veau sauce crème Frites et brocolis Mini babybel Fruit de saison	Tomates mimosa (œufs) Dos de colin sauce à l'oseille Poêlée de légumes frais et pommes vapeur Fraidou Entremets fraises sans sucre	Concombres bulgares Jambon blanc, pâté de campagne, salami et cornichons Salade niçoise (riz, tomate, poivron, maïs, haricots verts) Six de savoie Yaourt nature et canderel	Salade verte Hachis parmentier Croq' lait Compote sans sucre	Melon Sauté de porc sauce curry Bouquet de chou fleur et torsades Fromage fondu président Entremets café sans sucre	Boullgur façon taboulé Tajine de poulet et ses légumes frais Gouda Fruit de saison	Rillettes et cornichons Rable de lapin sauce chasseur Pommes noisettes frais et Poêlée de champignons Munster Compote sans sucre
HYPOCALORIQUE	Céleri vinaigrette aux agrumes Paupiette de veau au jus Brocolis et purée (un peu) Mini babybel Fruit de saison	Tomates mimosa (œufs) Dos de colin au citron Poêlée de légumes frais et pommes vapeur (un peu) Fraidou Entremets fraises sans sucre	Concombres vinaigrette Jambon blanc et cornichons Salade niçoise (riz, tomate, poivron, maïs, haricots verts) vinaigrette Six de savoie Yaourt nature et canderel	Salade verte Hachi parmentier (on maintien, sans MG et sans emmental) Croq' lait Compote sans sucre	Melon Sauté de porc au curry, au jus Bouquet de chou fleur et torsades (un peu) Fromage fondu président Entremets café sans sucre	Boullgur façon taboulé Tajine de poulet et ses légumes frais Gouda Fruit de saison	Crudités vinaigrette Rable de lapin au jus Poêlée de champignons frais et pommes vapeur (un peu) Pavé 1/2 sel Compote sans sucre
SICHOLESTEROL	Céleri vinaigrette aux agrumes Paupiette de veau au jus Purée de pommes de terre Mini babybel Fruit de saison	Tomates vinaigrette Dos de colin au citron Dos de colin sauce à l'oseille Poêlée de légumes frais et pommes vapeur Petits suisses natures sucrés	Concombres vinaigrette Jambon blanc et cornichons Salade niçoise (riz, tomate, poivron, maïs, haricots verts) vinaigrette Six de savoie Yaourt arôme	Salade verte Hachi parmentier (on maintien, sans MG et sans emmental) Croq' lait Compote pommes fraises	Melon Sauté de porc au curry, au jus Bouquet de chou fleur et torsades Fromage fondu président Entremets café sans sucre	Boullgur façon taboulé Tajine de poulet et ses légumes frais Gouda Fruit de saison	Crudités vinaigrette Rable de lapin au jus Poêlée de champignons frais et pommes vapeur Pavé 1/2 sel Cocktail de fruits
ANTI VIT K	Céleri vinaigrette aux agrumes Paupiette de veau sauce crème Frites Mini babybel Fruit de saison	Oeufs durs vinaigrette Dos de colin sauce à l'oseille Poêlée de légumes frais Fraidou Beignet abricot	Concombres bulgares Jambon blanc, pâté de campagne, salami et cornichons Salade niçoise (riz, tomate (un peu), poivron, maïs, haricots verts) Six de savoie Yaourt arôme	Salade verte (pas de laitue) Hachi parmentier Croq' lait Compote pommes fraises	Melon Sauté de porc au curry, au jus Torsades Fromage fondu président Tiramisu maison	Boullgur façon taboulé Tajine de poulet et ses légumes frais Gouda Fruit de saison	Rillettes et cornichons Rable de lapin sauce chasseur Pommes noisettes Munster Glace
SANS RESIDUS	Bouillon aux vermicelles Escalope de veau hâchée au jus Purée de pommes de terre Mini babybel Mousse chocolat	Bouillon aux vermicelles Dos de colin au citron Pâtes Fraidou Petits suisses natures sucrés	Bouillon aux vermicelles Blanc de poulet au jus Semoule Six de savoie Yaourt arôme	Bouillon aux vermicelles Hachi parmentier (sans oignons) Croq' lait Flan chocolat	Bouillon aux vermicelles Sauté de porc au curry, au jus Torsades Fromage fondu président Tiramisu maison	Bouillon aux vermicelles Poulet au jus Semoule Gouda Flan nappé caramel	Bouillon aux vermicelles Rable de lapin au jus Pâtes Pavé 1/2 sel Glace
SANS SEL	Céleri vinaigrette aux agrumes S/sel Escalope de veau hâchée sauce S/sel Brocolis et Purée S/sel Fromage S/sel Fruit de saison	Tomates vinaigrette S/sel Dos de colin au citron sauce S/sel Poêlée de légumes frais S/sel Fromage S/sel Beignet abricot	Concombres bulgares S/sel Blanc de poulet froid S/sel Salade niçoise (riz, tomate, poivron, maïs, haricots verts) vinaigrette S/sel Fromage S/sel Yaourt arôme	Salade verte vinaigrette S/sel Steak hâché de bœuf sauce S/sel Purée S/sel Fromage S/sel Compote pommes fraises	Melon Sauté de porc au curry, sauce S/sel Bouquet de chou fleur et torsades S/sel Fromage S/sel Tiramisu maison	Boullgur façon taboulé S/sel Tajine de poulet et ses légumes frais S/sel Fromage S/sel Fruit de saison	Crudités vinaigrette S/sel Rable de lapin sauce S/sel Poêlée de champignons frais et pommes vapeur S/sel Fromage S/sel Glace

REGIMES DINER

Lundi Mardi Mercredi Jeudi Vendredi Samedi Dimanche

Semaine 3

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
DIABETIQUE	Salade de blé au jambon Crêpes aux champignons Salade verte Velouté nature et canderel	Salade verte Raviolis au fromage Compote sans sucre	Blanc de poulet sauce moutarde Pommes sautées et fondue d'épinards Camembert Fruit frais	Betteraves rouges Saumonette sauce citron Poêlée de carottes et fenouil frais Mousse sans sucre	Tomate mozzarella Quiche à l'oignon maison Salade verte Ananas frais	Radis / beurre Chipolatas Purée de carottes Fromage blanc nature et canderel	Salade verte Tomate farcie sauce italienne Riz Fruit frais
HYPOCALORIQUE	Salade de blé au jambon Boules d'agneau au jus Julienne de légumes Velouté nature et canderel	Salade verte Steak hâché de boeuf au jus Pâtes Compote sans sucre	Blanc de poulet au jus Pommes vapeur et fondue d'épinards Camembert Fruit frais	Betteraves rouges Saumonette sauce légère au citron Poêlée de carottes et fenouil frais Mousse sans sucre	Tomate mozzarella Quiche aux légumes (allégée en MG et sans fromage) Salade verte Ananas frais	Radis au sel Saucisses de volaille Purée de carottes Fromage blanc nature et canderel	Salade verte Tomate farcie sauce italienne (on maintien) Riz Fruit frais
S/CHOLESTEROL	Salade de blé au jambon Crêpes aux champignons (on maintien) Salade verte Velouté nature sucré	Salade verte Steak hâché de boeuf au jus Pâtes Salade de fruits frais	Blanc de poulet au jus Pommes vapeur et fondue d'épinards Camembert Fruit frais	Betteraves rouges Saumonette sauce légère au citron Poêlée de carottes et fenouil frais Fromage blanc nature sucré	Tomate mozzarella Quiche aux légumes (allégée en MG et sans fromage) Salade verte Brisure d'ananas au sirop	Radis au sel Saucisses de volaille Purée de carottes Fromage blanc aromatisé	Salade verte Tomate farcie sauce italienne (on maintien) Riz Fruit frais
ANTI VIT K	Salade de blé au jambon Quiche au fromage Salade verte Liégeois café	Salade verte (pas de laitue) Steak hâché de boeuf au jus Pâtes Salade de fruits frais	Blanc de poulet sauce moutarde Pommes sautées Camembert Ile flottante	Betteraves rouges Saumonette sauce citron Poêlée de carottes et fenouil frais Crème dessert vanille	Crudités ou cuités (pas champignons, pas de carottes, pas de tomates) Quiche à l'oignon maison Salade verte (pas de laitue) Brisure d'ananas au sirop	Radis / beurre Chipolatas Purée de carottes Fromage blanc aromatisé	Salade verte (pas de laitue) Boulettes de bœuf au jus Riz Fruit frais
SANS RESIDUS	Bouillon aux vermicelles Boules d'agneau au jus Semoule Liégeois café	Bouillon aux vermicelles Steak hâché de boeuf au jus Riz créole Fromage blanc aromatisé	Bouillon aux vermicelles Jambon blanc Pâtes Ile flottante	Bouillon aux vermicelles Saumonette au citron Riz créole Crème dessert vanille	Bouillon aux vermicelles Escalope de veau hâchée au jus Purée de pommes de terre Velouté aux fruits	Bouillon aux vermicelles Jambon blanc Riz créole Fromage blanc aromatisé	Bouillon aux vermicelles Boulettes de bœuf au jus Purée de pommes de terre Flan nappé caramel
SANS SEL	Potage de légumes s/sel Boules d'agneau sauce S/sel Semoule S/sel Liégeois café	Salade verte vinaigrette S/sel Steak hâché de boeuf sauce S/sel Pâtes sans S/sel Salade de fruits frais	Blanc de poulet sauce S/sel Pommes sautées et fondue d'épinards S/sel Fromage S/sel Ile flottante	Potage de légumes s/sel Saumonette au citron sauce S/sel Courgettes sautées S/sel Crème dessert vanille	Tomates vinaigrette S/sel Escalope de veau hâchée sauce S/sel Semoule S/sel Brisure d'ananas au sirop	Radis / beurre Jambon blanc S/sel Purée de carottes S/sel Fromage blanc aromatisé	Salade verte vinaigrette S/sel Boulettes de bœuf sauce S/Sel Riz S/Sel Fruit frais

REGIMES DEJEUNER

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi
Semaine 4

Vendredi

Samedi

Dimanche

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
DIABETIQUE	Carottes râpées vinaigrette Gnocchi carbonara Vache qui rit Entremets chocolat sans sucre	Concombres et tomates à la ciboulette Escalope de dinde sauce crème Gratin de courgettes et de pommes de terre fraîches Camembert Fromage blanc nature et canderel	Roulade de dinde aux olives et cornichons Steak hâché de bœuf sauce échalotes Potatoes et haricots verts Croq lait Fruit de saison	Paëlla poulet, poisson chorizo et fruits de mer Chèvrelerine Compote sans sucre	Melon Goulasch hongroise Purée de céleri Saint Paulin Entremets citron sans sucre	Oeufs durs mayonnaise Filet de lieu sauce basilic Haricots beurre persillés et pommes vapeur Rondelé aux noix Compote sans sucre	Tomate au thon Coq au vin Pennes Bûchette lait mélange Yaourt aux fruits édulcoré
HYPOCALORIQUE	Carottes râpées vinaigrette Rôti de porc au jus Pâtes (un peu) et fondue de poireaux Vache qui rit Entremets chocolat sans sucre	Concombres et tomates à la ciboulette Escalope de dinde au jus Courgettes poêlées et pommes vapeur Camembert Fromage blanc nature et canderel	Roulade de dinde aux olives et cornichons (on maintien) Steak hâché de boeuf au jus Haricots verts et pommes vapeur Croq lait Fruit de saison	Paëlla poulet, poisson et fruits de mer (pas de chorizo) Chèvrelerine Compote sans sucre	Melon Sauté de bœuf au jus Purée de céleri Saint Paulin Entremets citron sans sucre	Oeufs durs vinaigrette Filet de lieu au basilic et au citron Haricots beurre persillés et pommes vapeur (un peu) Rondelé aux noix Compote sans sucre	Tomate au thon vinaigrette Coq au vin (on maintien) Pennes (un peu) et carottes persillées Bûchette lait mélange Yaourt aux fruits édulcoré
SANS CHOLESTEROL	Carottes râpées vinaigrette Rôti de porc au jus Pâtes Vache qui rit Entremets chocolat sans sucre	Concombres et tomates à la ciboulette Escalope de dinde au jus Courgettes poêlées et pommes vapeur Camembert Fromage blanc au coulis	Roulade de dinde aux olives et cornichons (on maintien) Steak hâché de boeuf au jus Haricots verts et pommes vapeur Croq lait Fruit de saison	Paëlla poulet et poisson (pas de fruits de mer, pas de chorizo) Chèvrelerine Cocktail de fruits	Melon Sauté de bœuf au jus Purée de céleri Saint Paulin Yaourt arôme	Oeufs durs vinaigrette Filet de lieu au basilic et au citron Haricots beurre persillés et pommes vapeur Rondelé aux noix Compote de pommes	Tomate au thon vinaigrette Coq au vin (on maintien) Pennes Bûchette lait mélange Tarte pommes / rhubarbe (on maintien)
ANTI VIT K	Salade de pamplemousse et surimi Gnocchi carbonara Vache qui rit Mousse chocolat	Concombres à la ciboulette Escalope de dinde sauce crème Gratin de courgettes et de pommes de terre fraîches Camembert Fromage blanc au coulis	Roulade de dinde aux olives et cornichons Steak hâché de bœuf sauce échalotes Potatoes et haricots verts Croq lait Fruit de saison	Paëlla poulet, poisson chorizo et fruits de mer Chèvrelerine Cocktail de fruits	Melon Sauté de bœuf au jus (sans tomate) Purée de céleri Saint Paulin Clafoutis aux fruits maison	Oeufs durs mayonnaise Filet de lieu sauce basilic Haricots beurre persillés et pommes vapeur Rondelé aux noix Compote de pommes	Thon mayonnaise Coq au vin Pennes Bûchette lait mélange Tarte pommes / rhubarbe
SANS RESIDUS	Bouillon aux vermicelles Rôti de porc au jus Semoule Vache qui rit Mousse chocolat	Bouillon aux vermicelles Escalope de dinde au jus Purée de pommes de terre Tomme Fromage blanc sucré	Bouillon aux vermicelles Steak hâché de boeuf au jus Riz Croq lait Petits suisses aromatisés	Bouillon aux vermicelles Cuisse de poulet au jus Purée de pommes de terre Chèvrelerine Liégeois café	Bouillon aux vermicelles Sauté de bœuf au jus Semoule Saint Paulin Yaourt arôme	Bouillon aux vermicelles Filet de lieu au citron Riz Rondelé aux noix Flan nappé caramel	Bouillon aux vermicelles Coq au jus Purée de pommes de terre Fraidou Crème dessert vanille
SANS SEL	Carottes râpées vinaigrette S/sel Rôti de porc sauce S/sel Pâtes S/sel Fromage S/sel Mousse chocolat	Concombres à la ciboulette vinaigrette S/sel Escalope de volaille sauce S/sel Gratin de courgettes et de pommes de terre fraîches S/sel Fromage S/sel Fromage blanc au coulis	Tomate vinaigrette S/sel Steak hâché de bœuf sauce S/sel Haricots verts et pommes vapeur S/sel Fromage S/sel Fruit de saison	Paëlla poulet et poisson sauce S/Sel Fromage S/sel Cocktail de fruits	Melon Sauté de bœuf sauce S/sel Purée de céleri S/sel Fromage S/sel Clafoutis aux fruits maison	Crudités vinaigrette S/sel Filet de lieu au basilic et au citron S/sel Haricots beurre persillés et pommes vapeur S/sel Fromage S/sel Compote de pommes	Tomate vinaigrette S/sel Coq au vin sauce S/sel Pennes S/sel Fromage S/sel Tarte pommes / rhubarbe

REGIMES DINER

LUNDI

Mardi

Mercredi

Jeudi
Semaine 4

Vendredi

Samedi

Dimanche

	LUNDI	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
DIABETIQUE	Pâté de lapin et cornichons Tarte aux légumes maison Salade verte Fruit frais	Pastèque Omelette fraîche Coquillettes sauce tomate Yaourt aux fruits édulcoré	Salade verte et maïs Saucisse blanche grillée Curry de légumes frais Mousse sans sucre	Gaspacho de tomates Rôti de porc froid sauce mayonnaise Salade coleslaw Fromage blanc nature et canderel	Pamplemousse au sucre Pizza maison Salade verte Velouté nature et canderel	Salade chinoise Nems et samoussas Riz cantonnais et poêlée de carottes Ananas frais	Salade verte Moussaka et semoule Fromage blanc nature et canderel
HYPOCALORIQUE	Betteraves rouges vinaigrette Tarte aux légumes (allégée en MG et sans emmental) Salade verte Fruit frais	Pastèque Omelette fraîche Coquillettes sauce tomate (on maintien) Yaourt aux fruits édulcoré	Salade verte et maïs Saucisses de volaille Curry de légumes frais Mousse sans sucre	Gaspacho de tomates Rôti de porc froid et cornichons Salade coleslaw vinaigrette Fromage blanc nature et canderel	Pamplemousse et canderel Pizza maison (on maintien) Salade verte Velouté nature et canderel	Salade chinoise Emincé de dinde aux épices Riz cantonnais (un peu) et poêlée de carottes Ananas frais	Salade verte Moussaka (on maintien) Fromage blanc nature et canderel
S/CHOLESTEROL	Betteraves rouges vinaigrette Tarte aux légumes (allégée en MG et sans emmental) Salade verte Fruit frais	Pastèque Galopin de veau au jus Coquillettes sauce tomate Yaourt nature sucré	Salade verte et maïs Saucisses de volaille Curry de légumes frais Carré framboise (on maintien)	Gaspacho de tomates Rôti de porc froid et cornichons Salade coleslaw vinaigrette Fromage blanc aromatisé	Pamplemousse au sucre Pizza maison (on maintien) Salade verte Velouté nature sucré	Salade chinoise Emincé de dinde aux épices Riz cantonnais (un peu) et poêlée de carottes Ananas frais	Salade verte Moussaka (on maintien) Fromage blanc nature sucré
ANTI VIT K	Pâté de lapin et cornichons Tarte aux légumes (on maintien) Salade verte (pas de laitue) Fruit frais	Pastèque Omelette fraîche Coquillettes (sans tomate) Flan vanille	Salade verte et maïs (pas de laitue) Saucisse blanche grillée Curry de légumes frais (pas de champignons, pas de chou) Carré framboise	Salade de pommes de terre Rôti de porc froid sauce mayonnaise Salade coleslaw Crème dessert praliné	Pamplemousse au sucre Pizza maison (on maintien) Salade verte (pas de laitue) Glace	Salade chinoise Nems et samoussas Riz cantonnais Ananas frais	Salade verte (pas de laitue) Steak haché de boeuf au jus Pêlé mêle de légumes et semoule Liégeois chocolat
SANS RESIDUS	Bouillon aux vermicelles Escalope de veau hâchée au jus Riz créole Petits suisses natures sucrés	Bouillon aux vermicelles Omelette fraîche Coquillettes Flan vanille	Bouillon aux vermicelles Filet de poisson au citron Semoule Carré framboise	Bouillon aux vermicelles Rôti de porc au jus (chaud) Pâtes Crème dessert praliné	Bouillon aux vermicelles Jambon blanc Purée de pommes de terre Glace	Bouillon aux vermicelles Emincé de dinde au jus Pâtes Fromage blanc aromatisé	Bouillon aux vermicelles Steak haché de boeuf au jus Semoule Liégeois chocolat
S/SEL	Betteraves rouges vinaigrette S/sel Flan de légumes S/sel et sans fromage Salade verte vinaigrette S/sel Fruit frais	Pastèque Omelette S/sel Coquillettes sauce tomate S/sel Flan vanille	Salade verte vinaigrette S/Sel Filet de poisson au citron S/sel Curry de légumes frais S/sel Carré framboise	Gaspacho de tomates S/sel Rôti de porc froid S/sel (non saumuré) Salade coleslaw vinaigrette S/sel Crème dessert praliné	Pamplemousse au sucre Jambon blanc S/sel Pâtes S/sel Glace	Salade composée vinaigrette S/Sel Emincé de dinde sauce S/sel Riz cantonnais S/sel Ananas frais	Salade verte vinaigrette S/sel Steak haché de boeuf au jus S/sel Pêlé mêle de légumes et semoule S/Sel Liégeois chocolat

REGIMES DEJEUNER

Lundi Mardi Mercredi Jeudi Vendredi Samedi Dimanche
Semaine 5

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
DIABETIQUE	Chou fleur vinaigrette Sauté de porc aux 4 épices Gratin dauphinois et fenouil braisé Camembert Compote sans sucre	Pâté forestier et ses condiments Poisson meunière au citron Ratatouille fraîche et riz Fromage fondu emmental Fruit de saison	Pastèque Spaghetti bolognaise Edam Velouté nature et canderel	Concombres aux herbes Blanquette de poulet Purée et carottes vichy Petit moulé nature Oeufs au lait sans sucre	Melon Quiche Lorraine maison Salade fraîcheur (salade, maïs, tomate, olives) Saint nectaire Yaourt aux fruits édulcoré	Fenouil en vinaigrette Fricadelle de bœuf sauce tomate Pommes rissolées et poêlée forestière Bleu Fruit frais	Salade composée (fond d'artichaut, tomate, olives) Côte de porc marinée Tian de légumes provençale / blé Coulommier Entremets café sans sucre
HYPOCALORIQUE	Chou fleur vinaigrette Sauté de porc aux 4 épices au jus Gratin dauphinois (un peu) et fenouil braisé Camembert Compote sans sucre	Roulade de volaille et cornichons Dos de colin au citron Ratatouille fraîche et riz (un peu) Fromage fondu emmental Fruit de saison	Pastèque Boules de bœuf au jus Pâtes Edam Velouté nature et canderel	Concombres aux herbes vinaigrette Sauté de poulet au jus Purée (un peu) et carottes vichy Petit moulé nature Oeufs au lait sans sucre	Melon Quiche aux légumes et au fromage maison (allégée en MG) Salade fraîcheur (salade, maïs, tomate, olives) Fromy Yaourt aux fruits édulcoré	Fenouil en vinaigrette Steak hâché de bœuf au jus Poêlée forestière et pommes vapeur Cotentin Fruit frais	Salade composée (fond d'artichaut, tomate, olives) Côte de porc marinée Tian de légumes provençale Coulommier Entremets café sans sucre
SANS CHOLESTEROL	Chou fleur vinaigrette Sauté de porc aux 4 épices au jus Gratin dauphinois (on maintien) Camembert Compote de pêches	Roulade de volaille et cornichons Dos de colin au citron Ratatouille fraîche et riz Fromage fondu emmental Fruit de saison	Pastèque Boules de bœuf au jus Pâtes Edam Velouté nature sucré	Concombres aux herbes vinaigrette Sauté de poulet au jus Purée et carottes vichy Petit moulé nature Tarte au fromage blanc (on maintien)	Melon Quiche aux légumes et au fromage maison (allégée en MG) Salade fraîcheur (salade, maïs, tomate, olives) Fromy Yaourt aux fruits	Fenouil en vinaigrette Steak hâché de bœuf au jus Poêlée forestière et pommes vapeur Cotentin Fruit frais	Salade composée (fond d'artichaut, tomate, olives) Côte de porc marinée Tian de légumes provençale Coulommier Petits suisses fruités
ANTI VIT K	Cœurs de palmier vinaigrette Sauté de porc aux 4 épices Gratin dauphinois Camembert Compote de pêches	Roulade de volaille et cornichons Poisson meunière au citron Courgettes fraîches et riz (pas de tomate) Fromage fondu emmental Fruit de saison	Pastèque Boules de bœuf au jus Pâtes Edam Glace	Concombres aux herbes Blanquette de poulet Purée Petit moulé nature Tarte au fromage blanc	Melon Quiche Lorraine maison Salade fraîcheur (salade, maïs, olives) sans tomate Saint nectaire Flan nappé caramel	Fenouil en vinaigrette Fricadelle de bœuf sauce tomate Pommes rissolées Bleu Fruit frais	Salade composée (fond d'artichaut, olives) sans tomate Côte de porc marinée Tian de légumes provençale sans tomate Coulommier Savarin pâtissier
SANS RESIDUS	Bouillon aux vermicelles Sauté de porc au jus Pâtes Six de savoie Mousse café	Bouillon aux vermicelles Dos de colin au citron Semoule Fromage fondu emmental Flan chocolat	Bouillon aux vermicelles Boules de bœuf au jus Riz Edam Glace	Bouillon aux vermicelles Sauté de poulet au jus Purée de pommes de terre Petit moulé nature Oeufs au lait	Bouillon aux vermicelles Rôti de porc au jus Pâtes Fromy Flan nappé caramel	Bouillon aux vermicelles Steak hâché de bœuf au jus Riz Cotentin Velouté nature sucré	Bouillon aux vermicelles Côt de porc au jus Purée de pommes de terre Cancoillotte Petits suisses fruités
SANS SEL	Chou fleur vinaigrette S/sel Sauté de porc sauce S/sel Gratin dauphinois S/sel S/fromage Fromage S/sel Compote de pêches	Tomate vinaigrette S/sel Dos de colin au citron sauce s/sel Ratatouille fraîche et riz S/Sel Fromage S/sel Fruit de saison	Pastèque Spaghetti bolognaise S/Sel Fromage S/sel Glace	Concombres aux herbes vinaigrette S/sel Blanquette de poulet sauce S/sel Purée et carottes vichy S/sel Fromage S/sel Tarte au fromage blanc	Melon Rôti de porc sauce S/sel (non saumuré) Riz aux petits légumes S/sel Fromage S/sel Flan nappé caramel	Fenouil vinaigrette S/Sel Steak hâché de bœuf sauce S/sel Poêlée forestière et pommes vapeur S/sel Fromage S/sel Fruit frais	Salade verte et tomates vinaigrette S/Sel Côte de porc sauce S/Sel Tian de légumes provençale S/Sel Fromage S/sel Savarin pâtissier

REGIMES DINER

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Dimanche

Semaine 5

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
DIABETIQUE	Betteraves rouges vinaigrette Quiche au thon et aux légumes maison Salade verte Entremets fraise sans sucre	Salade verte Fromage de tête et cornichons Fromage à l'échalote et aux fines herbes / pommes rôties Fruit frais	Salade de lentilles Clafoutis de légumes Crumble aux fruits sans sucre	Céleri rémoulade Boulettes d'agneau au curry Boulgour et haricots verts Fruit frais	Salade de pommes de terre Sauté de canard aux oignons Wok de légumes frais Compote sans sucre	Salade de champignons Rôti de dinde froide Salade de pâtes Faisselle nature et canderel	Oeuf en gelée Feuilleté de poisson au beurre blanc Emincé de chou braisé Fruit de saison
HYPOCALORIQUE	Betteraves rouges vinaigrette Quiche au thon et aux légumes (allégée en MG et sans emmental) Salade verte Entremets fraise sans sucre	Salade verte Jambon de dinde et cornichons Fromage à l'échalote et aux fines herbes / pommes vapeur Fruit frais	Salade de lentilles Clafoutis de légumes (allégé en matières grasses et en fromage) Crumble aux fruits sans sucre	Céleri vinaigrette Boulettes d'agneau au curry au jus Boulgour et haricots verts Fruit frais	Salade de pommes de terre Sauté de canard aux oignons au jus Wok de légumes frais Compote sans sucre	Salade de champignons vinaigrette Rôti de dinde froide Salade de pâtes (on maintien) Faisselle nature et canderel	Oeuf en gelée (on maintien) Filet de hoki au citron Emincé de chou braisé Fruit de saison
SANS CHOLESTEROL	Betteraves rouges vinaigrette Quiche au thon et aux légumes (allégée en MG et sans emmental) Salade verte Yaourt aromatisé	Salade verte Jambon de dinde et cornichons Fromage à l'échalote et aux fines herbes / pommes vapeur Salade de fruits	Salade de lentilles Clafoutis de légumes (on maintien, allégé en matières grasses et en fromage) Crumble aux fruits (on maintien)	Céleri vinaigrette Boulettes d'agneau au curry au jus Boulgour Fruit frais	Salade de pommes de terre Sauté de canard aux oignons au jus Wok de légumes frais Compote pommes cassis	Salade de champignons vinaigrette Rôti de dinde froide Salade de pâtes Faisselle au sucre	Salade de tomates Filet de hoki au citron Emincé de chou braisé Fruit de saison
ANTI VIT K	Betteraves rouges vinaigrette Quiche au thon et aux légumes maison Salade verte (pas de laitue) Yaourt aromatisé	Salade verte (pas de laitue) Fromage de tête et cornichons Fromage à l'échalote et aux fines herbes / pommes rôties Salade de fruits	Salade de lentilles Clafoutis de légumes (sans chou) Crumble aux fruits	Céleri rémoulade Boulettes d'agneau au curry Boulgour Fruit frais	Salade de pommes de terre Sauté de canard aux oignons Wok de légumes frais (sans chou, sans épinards, sans champignons) Compote pommes cassis	Crudités ou cuites (pas champignons, pas de chou) Rôti de dinde froide Salade de pâtes Faisselle au sucre	Oeuf en gelée Feuilleté de poisson au beurre blanc Haricots verts Fruit de saison
SANS RESIDUS	Bouillon aux vermicelles Escalope de veau hachée au jus Riz Yaourt aromatisé	Bouillon aux vermicelles Jambon blanc Purée de pommes de terre Fromage blanc aromatisé	Bouillon aux vermicelles Escalope de veau hachée au jus Pâtes Crème dessert vanille	Bouillon aux vermicelles Boulettes d'agneau au curry au jus Boulgour Mousse au chocolat	Bouillon aux vermicelles Sauté de canard au jus Purée de pommes de terre Liégeois vanille	Bouillon aux vermicelles Rôti de dinde au jus (chaud) Semoule Faisselle au sucre	Bouillon aux vermicelles Filet de hoki au citron Pâtes Mousse citron
SANS SEL	Betteraves rouges vinaigrette S/sel Flan de légumes S/sel Pommes vapeur S/sel Yaourt aromatisé	Salade verte vinaigrette S/sel Jambon blanc S/sel Fromage blanc à l'échalote S/sel et pommes rôties S/sel Salade de fruits	Lentilles vinaigrette S/sel Clafoutis de légumes S/Sel Crumble aux fruits	Céleri vinaigrette S/Sel Boulettes d'agneau au curry sauce S/sel Boulgour S/sel Fruit frais	Salade de pommes de terre vinaigrette S/sel Sauté de canard aux oignons sauce S/sel Wok de légumes frais S/sel Compote pommes cassis	Salade de champignons vinaigrette S/sel Rôti de dinde froide S/Sel Salade de pâtes S/Sel Faisselle au sucre	Crudités vinaigrette S/sel Filet de hoki au citron sauce S/sel Emincé de chou S/Sel Fruit de saison